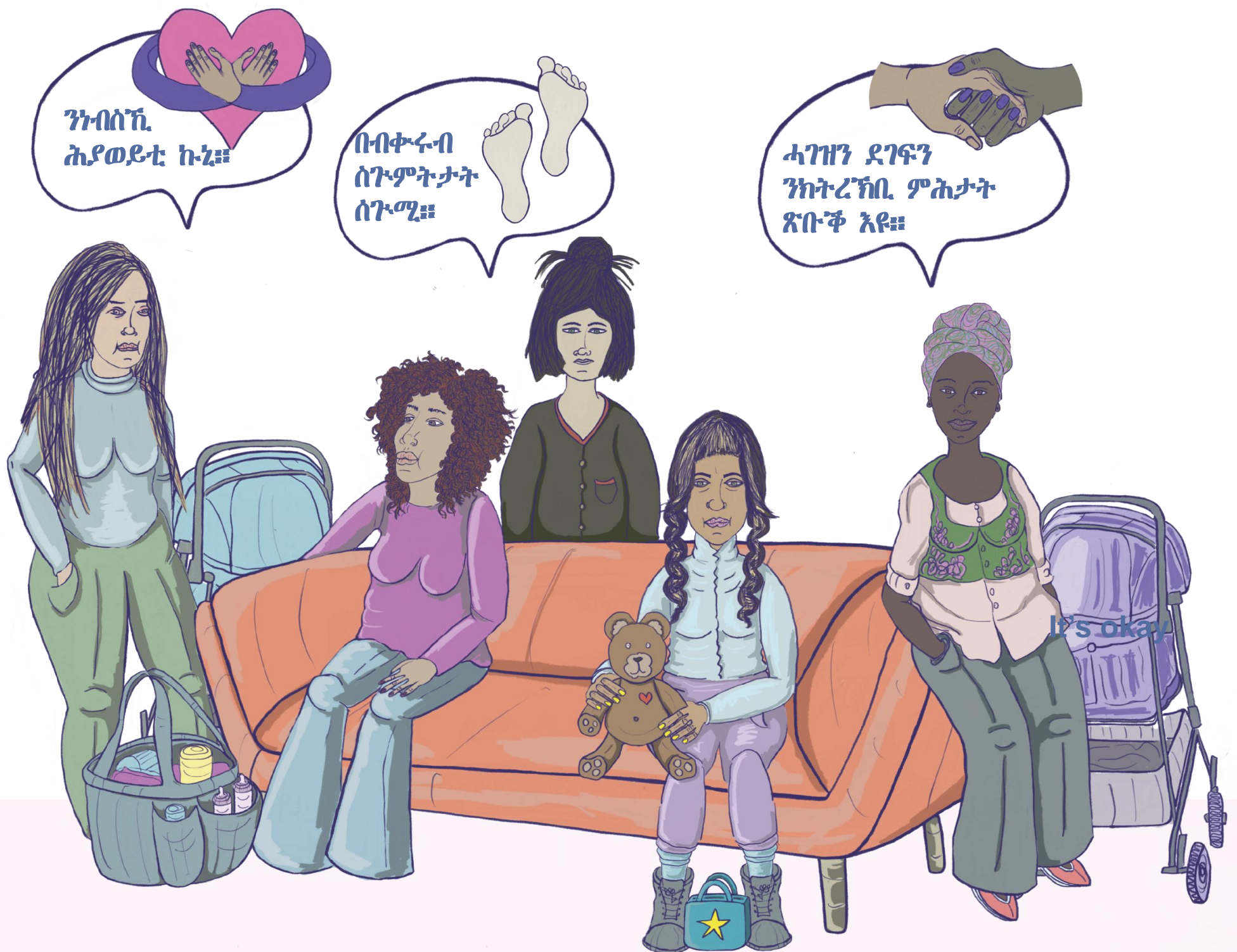




# ን ርእሰኹ

## ሕያወይቲ ኩኒ።

ጭንቀት ወይ ሻቕሎት ከይህልወኩ፤ ክትገብርዮ እትኸእሊ ነገራት ክትሓሰቢ ፈትኒ። ምስ ሰድራ ቤትኩ፤ ኣዕሩኽትኹ ወይ ምስ ኣፈሻዊ ኣኪምኪ (ጃፒ) ተዘራረቢ።



ቆልዓ ምስ ወለድኪ ንብሰኹ ምሕብሓብ ኣገዳሲ እዩ።